

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG**

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022 - Tuần 5
(Từ ngày 28/11 đến 30/11/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/11	Xiêu mại sốt cà	chua thập cẩm	Cải thảo xào	Cải ngọt luộc	Tăng lượng cá
Thứ 3 29/11	Gà chiên bơ tỏi	Cải thảo nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Giá hẹ luộc	Tăng lượng gà
Thứ 4 30/11	cá basa file chiên sốt cam	hẹ đậu hủ	cải chua	Rau muống luộc	Tăng lượng xúc xích
					Tăng lượng sườn

NGÀY 25 THÁNG 10 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Minh Viên

